

CURSO PROFESIONAL  
1000 HORAS

# Auxiliar de Enfermería



# PERFIL PROFESIONAL

Proporcionar cuidados auxiliares al paciente/cliente y actuar sobre las condiciones sanitarias de su entorno como: miembro de un equipo de enfermería en los centros sanitarios de atención especializada y de atención primaria, bajo la dependencia del diplomado de enfermería o, en su caso, como miembro de un equipo de salud en la asistencia sanitaria derivada de la práctica del ejercicio liberal, bajo la supervisión correspondiente.

## DESTINATARIOS

Esta formación está dirigida a personas que se sientan interesadas por el ámbito de la salud, en concreto por la labor de Auxiliar de Enfermería y deseen enfocar su vida profesional hacia este campo.

## REQUISITOS

Cualquier persona mayor de edad que desee adquirir los conocimientos presentados puede realizar este curso



# COMPETENCIAS

- Interpretar y comprender la información y el lenguaje asociados a los distintos procesos de atención sanitaria relacionados con el ejercicio de su actividad profesional.
- Realizar tareas administrativas y de organización de una consulta, por lo general del sector privado, evaluar las necesidades de productos y materiales fungibles o no, administrando sus existencias en la consulta, dentro de su ámbito de competencias.
- Poseer una visión de conjunto y coordinada de las distintas condiciones sanitarias de los pacientes/clientes, cuidados auxiliares de enfermería a realizar, e instrumental y material utilizado en las distintas consultas, unidades y/o servicios.
- Promover, a su nivel, la humanización de la asistencia sanitaria al paciente/cliente utilizando técnicas de apoyo psicológico y de educación sanitaria.
- Realizar las tareas de ayuda e instrumentación en los equipos/gabinetes de salud bucodental.
- Aplicar técnicas hidrotermales básicas, manejando, regulando y secuenciando los equipos e instalaciones correspondientes, observando los procedimientos establecidos y registrando e informando las incidencias y anomalías que se produzcan durante la realización de la terapia. Potenciar el conocimiento, actitudes y hábitos preventivos e higiénico-sanitarios en la población
- Colaborar con los miembros del equipo de trabajo en el que está integrado, asumiendo las responsabilidades conferidas al mismo, cumpliendo los objetivos asignados y manteniendo el flujo de información adecuado.



# COMPETENCIAS

- Valorar, a su nivel, la interrelación de las personas con la salud/enfermedad y sus aspectos preventivos, asistenciales y rehabilitadores.
- Actuar en condiciones de emergencia, transmitiendo con celeridad y serenidad las señales de alarma y aplicando los medios de seguridad establecidos.
- Poseer una visión global e integrada del sistema sanitario en sus aspectos organizativos, funcionales, sociales y administrativos.
- Adaptarse a nuevas situaciones laborales generadas como consecuencia de las innovaciones tecnológicas y organizativas introducidas en su área laboral.
- Mantenimiento, conservación y limpieza del material sanitario requerido para la asistencia en una consulta, unidad o servicio.
- Mantenimiento del orden, limpieza y condiciones higiénico-sanitarias del paciente y su entorno.
- Citación y registro de los datos de los pacientes. Aplicación de cuidados auxiliares de enfermería.
- Aplicación de técnicas de primeros auxilios.
- Administración de medicación por vía oral, rectal y tópica.
- Participación en la preparación de la medicación (dispensación de unidosis, preparación de parenterales) bajo la supervisión del Diplomado de Enfermería.
- Manejo, calibración, mantenimiento de uso y control del equipo y material a su cargo.



## PRÁCTICAS EN CENTROS DE TRABAJO

- Podrá hacer 300 horas de prácticas en empresas cercanas a su zona.
- Inscripción voluntaria en nuestra bolsa de empleo activa.

## PLAN DE FORMACIÓN

- Operaciones administrativas y documentación sanitaria
- Técnicas básicas de enfermería
- Higiene del medio hospitalario y limpieza del material
- Técnicas de ayuda odontológica/estomatológica
- Promoción de la salud y apoyo psicológico al paciente



## MÓDULO 1. OPERACIONES ADMINISTRATIVAS Y DOCUMENTACIÓN SANITARIA

### 1. ORGANIZACIÓN SANITARIA

- Estructura del Sistema Sanitario Público en España Niveles de asistencia y tipo de prestaciones. Salud pública. Salud comunitaria Estructuras orgánicas y funcionales. Tipo de instituciones.

### 2. DOCUMENTACIÓN SANITARIA

- Documentación clínica: tipos de documentos: intrahospitalarios, extrahospitalarios e intercentros, utilidades y aplicaciones, criterios de cumplimentación, métodos de circulación de la información. Documentación no clínica: tipos de documentos: intrahospitalarios, extrahospitalarios e intercentros, utilidades y aplicaciones, criterios de cumplimentación, métodos de circulación de la información.

### 3. GESTIÓN DE EXISTENCIAS E INVENTARIOS

- Sistemas de almacenaje: ventajas e inconvenientes. Clasificación de medios materiales sanitarios: criterios. Métodos de valoración de existencias. Elaboración de fichas de almacén Inventarios: clasificación y elaboración. Normas de seguridad e higiene aplicada en almacenes de centros sanitarios.

### 4. TRATAMIENTO DE LA INFORMACIÓN/DOCUMENTACIÓN

- Documentación relativa a operaciones de compraventa: propuestas de pedido, albaranes, facturas, notas de abono/cargo, requisitos legales de cumplimentación Regímenes de aplicación del IVA

### 5. APLICACIONES INFORMÁTICAS

- Utilización de aplicaciones informáticas de paquetes informáticos para la gestión del fichero de pacientes, historias clínicas, etcétera Aplicaciones.



## MÓDULO 2. TÉCNICAS BÁSICAS DE ENFERMERÍA

### 1. HIGIENE Y ASEO DEL ENFERMO

- Aseo y lavado del paciente: principios anatomofisiológicos y fundamentos de higiene corporal, técnicas para paciente encamado, técnicas de higiene apilar Cuidados postmortem. Finalidad y preparación del cadáver.

### 2. MOVILIZACIÓN, TRASLADO Y DEAMBULACIÓN DE PACIENTES

- Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento Técnicas de movilización Técnicas de traslado Técnicas de deambulaci3n Úlceras por presi3n: etiología, prevenci3n y tratamiento.

### 3. PREPARACI3N A LA EXPLORACI3N M3DICA. CONSTANTES VITALES

- Principios anatomofisiológicos del aparato cardiovascular y respiratorio. Posiciones anatómicas. Materiales medicoquirúrgicos de utilizaci3n en exploraci3n médica. Constantes vitales: principios fundamentales, técnicas de toma de constantes vitales, gráficas de constantes vitales y balance hídrico.

### 4. ADMINISTRACI3N DE MEDICACI3N

- Principios de farmacología general. Vías de administraci3n de medicamentos: anatomía y fisiología de las zonas anatómicas utilizadas, técnicas de preparaci3n de la medicaci3n. Técnicas de administraci3n de medicamentos por vía oral, rectal y t3pica Frío y calor. Indicaciones y técnicas de aplicaci3n de frío y calor. Procedimientos de aplicaci3n de técnicas hidrotermales.

### 5. PRINCIPIOS DE DIETÉTICA

- Dietética. Principios fundamentales. Clases de dietas Anatomía y fisiología del aparato digestivo Técnicas de apoyo y administraci3n de comidas a pacientes. Alimentaci3n enteral y parenteral. Principios fundamentales. Alimentaci3n por sonda nasogástrica.



## 6. PRIMEROS AUXILIOS

- Criterios de urgencia y prioridad Principios anatomofisiológicos aplicados a los primeros auxilios, definidos en función de las estructuras anatómicas implicadas Traumatismos: quemaduras y congelaciones, heridas y hemorragias, fracturas, esguinces y luxaciones Vendajes e inmovilizaciones. Técnicas de reanimación cardiopulmonar. Asfixias. Paro cardíaco. Alteraciones de la conciencia Reacciones adversas a tóxicos, fármacos de uso frecuente y/o venenos Mantenimiento de botiquines.

## 7. APLICACIONES INFORMÁTICAS

- Utilización de aplicaciones informáticas de paquetes informáticos para la gestión del fichero de pacientes, historias clínicas, etcétera Aplicaciones informáticas de gestión y control de almacén, facturación y gestión económica.

## MÓDULO 3. HIGIENE DEL MEDIO HOSPITALARIO Y LIMPIEZA DE MATERIAL

### 1. LIMPIEZA DE MATERIAL Y UTENSILIOS

- Limpieza de material sanitario. Principios básicos Material desechable y material no desechable Procedimientos de limpieza: procedimientos básicos, material quirúrgico, material de plástico, metálico y de vidrio, aparatos y carros de cura Criterios de verificación del proceso de limpieza y acondicionamiento del material limpio.

### 2. DESINFECCIÓN DE MATERIAL

- Desinfección, desinfectante, asepsia, antisepsia y antiséptico. Principios básicos Dinámica de la desinfección. Mecanismos de acción de los desinfectantes Métodos de desinfección de material sanitario: métodos físicos: ebullición, radiaciones ultravioletas y ultrasonidos; métodos químicos: lociones, inmersión.

### 3. ESTERILIZACIÓN DE MATERIAL

- Principios básicos Métodos de esterilización: físicos: calor seco, calor húmedo, radiaciones ionizantes y filtros de aire; químicos: óxido de etileno, formaldehído y glutaraldehído activado Métodos de control de esterilización: cintas químicas de control externo, tiras químicas de control interno, test de Bowie-Dick, control biológico, registros gráficos de autoclave.





## 4. UNIDAD DE PACIENTE

- Estructura general y composición de una unidad de paciente: medios materiales que la componen, instalaciones fijas que la componen, instalaciones y equipos en función del tipo de servicio Tipos de camas hospitalarias. Accesorios. Ropa de cama Técnicas de hacer la cama hospitalaria: ocupada, desocupada, quirúrgica, etc.

## 5. PREVENCIÓN/CONTROL DE INFECCIONES HOSPITALARIAS

- Concepto de infección hospitalaria y/o enfermedades susceptibles de aislamiento Procedimientos de aislamiento y prevención de enfermedades transmisibles Técnicas de higiene: lavado de manos, técnicas para ponerse el gorro, calzas, mascarilla y guantes estériles, técnicas para ponerse la bata Residuos clínicos y toma de muestras: medios, técnicas de recogida y transporte de muestras de: sangre, orina, heces y LCR.

## MÓDULO 4. TÉCNICAS DE AYUDA ODONTOLÓGICA/ESTOMATOLÓGICA

### 1. RADIOGRAFÍAS DENTALES

- Principios básicos. Películas radiográficas Propiedades de las películas radiográficas dentales Técnicas radiográficas intrabucales periapicales, intraproximales y oclusales: tipos de películas, técnicas de colocación del tubo, posición de la cabeza del paciente/cliente Técnicas radiográficas extrabucales frontales, laterales y verticales: tipos de películas, técnicas de colocación del tubo, posición de la cabeza del paciente/cliente Técnicas radiográficas especiales (panorámica, tomografía): tipos de películas, técnicas de colocación del tubo, posición de la cabeza del paciente/cliente Técnicas de revelado, fijado y secado de películas radiográficas Efectos de las radiaciones ionizantes sobre el organismo Normas de protección radiológica. Elementos de radioprotección Normas de conservación y archivado de radiografías.

### 2. MATERIALES DENTALES

- Escayolas. Principios fundamentales: tipos de escayolas. técnicas de preparación, técnicas de vaciado, fraguado Materiales de impresión, alginatos e hidrocoloides: concepto y características, tipos más frecuentes, técnicas de preparación (mezclado y espatulado) Materiales de obturación: concepto y características, tipos más frecuentes, técnicas de preparación Cementos (fosfato de Zn, vidrio ionómero, otros): concepto y características, tipos más frecuentes, técnicas de preparación. Otros materiales: amalgamas, barnices protectores, adhesivos dentinarios, composites.



## 3. EQUIPO E INSTRUMENTOS DE USO EN CONSULTAS DENTALES

- Equipos: elementos constituyentes y su indicación, principios de funcionamiento, mantenimiento preventivo, limpieza y desinfección de los equipos dentales Instrumental de mano y rotatorio: clasificación de elementos y su indicación, principios de utilización, limpieza y desinfección del instrumental dental, técnicas de esterilización del equipo y del material dental.

## 4. PROCEDIMIENTOS DE INSTRUMENTACIÓN Y AYUDA EN INTERVENCIONES DENTALES

- Documentación clínica: ficha dental, historia clínica Acondicionamiento en el sillón: técnica de sentado. Procedimientos de ayuda al facultativo en técnicas de instrumentación de: exploración, exodoncias, tartrectomía, raspado y alisado, endodoncia, sellado de fisuras, obturaciones, prótesis, cirugía, implantes, ortodoncias, fluoraciones; colocación del técnico o de los técnicos durante la intervención (4 y 6 manos); maniobras de coordinación; maniobras de aislamiento del campo operatorio; paños, diques de goma, rollos de algodón y separadores; maniobras de iluminación del campo operatorio: tipos, ángulos, distancias e intensidad. Técnicas de anestesia dental: bases anatómicas de la cavidad oral, pares craneales: el nervio trigémino, misión y cualidades de los anestésicos, clasificación de los tipos de anestesia: local, tópica y general, complicaciones y accidentes de la anestesia, fracaso de la anestesia. Técnicas de apoyo psicológico reductoras de ansiedad. Postoperatorio: síntomas postoperatorios, higiene e información de posibles complicaciones, información de apoyo psicológico.

## MÓDULO 5. PROMOCIÓN DE LA SALUD Y APOYO PSICOLÓGICO AL PACIENTE

### 1. FUNDAMENTOS DE PSICOLOGÍA GENERAL Y EVOLUTIVA

- Teorías sobre el desarrollo de la personalidad Etapas evolutivas y sus parámetros de referencia: el primer año de vida, segundo y tercero años de vida, de tres a seis años, de seis a once años, pubertad y adolescencia. Características personales de los individuos en general Los mecanismos de defensa de la personalidad Tipos de temperamento.

### 2. RELACIÓN CON EL PACIENTE

- La institución sanitaria: el equipo de trabajo, elementos condicionantes de la dinámica grupal El rol profesional del personal sanitario: fases de la relación, perturbaciones de la relación El rol del paciente: roles desviantes, reacciones anómalas de potenciación.



### 3. PROCEDIMIENTOS DE COMUNICACIÓN/HUMANIZACIÓN DE LA ATENCIÓN SANITARIA

- Elementos de la comunicación paciente/sanitario Métodos y formas de comunicación en situaciones de enfermedad Reglas del arte de escuchar: activa y pasiva Factores que facilitan la comunicación interpersonal (paciente/sanitario) Obstáculos a la comunicación paciente/sanitario Fases de una relación interpersonal (sanitario/paciente) de ayuda Actitudes del sanitario en una relación de ayuda.

### 4. ESTADOS PSICOLÓGICOS DE LOS PACIENTES EN SITUACIONES ESPECIALES

- Comportamientos a adoptar para favorecer la relación interpersonal en situaciones especiales Psicología del enfermo oncológico Psicología del enfermo con SIDA Psicología del enfermo geriátrico Psicología del niño y adolescente con enfermedad crónica Psicología del enfermo moribundo Ansiedad y angustia: concepto y definición, diferenciación y causas desencadenantes, factores potenciadores de ansiedad en el medio hospitalario, procedimientos de defensa contra la ansiedad del enfermo, procedimientos de defensa contra la ansiedad del personal sanitario, procedimientos de defensa contra la ansiedad de los familiares.

### 5. TECNOLOGÍA EDUCATIVA

- Técnicas de grupo aplicadas a la educación: conferencia, trabajo en grupo: pequeño, mediano y grande, comisiones de trabajo, seminarios, estudio de casos Medios audiovisuales y su aplicación a la educación sanitaria: TV, vídeo, diapositivas, transparencias Recursos didácticos en educación de la salud: bases de información y programas generales de atención.





COMPROMETIDOS CON TU FUTURO

